

Policy för Föräldrar



www.eskilstunasimklubb.se

**Energy
Spirit
Knowledge**

- a) ESK är en ideell förening och jag som förälder har ett ansvar att stötta, hjälpa till och verka för att verksamheten fungerar. Jag är en del av organisationen och värnar om klubbkänslan.
- b) Som idrottsförälder är jag en förebild. Vad jag säger, tänker och gör tar också barnen till sig. Jag tänker på att även jag representerar simklubben. Jag är ett föredöme och medverkar tillsammans med alla i ESK till en god stämning både på träning och tävling.
- c) Jag låter tränarna sköta träning och tävling. Jag respekterar deras beslut och jag är positiv och stöttande. Jag bidrar till en öppen och konstruktiv dialog mellan mig som förälder och simklubbens ledare. Frågor angående träning och tävling diskuterar jag alltid i första hand med ansvarig tränare.
- d) Jag följer gärna med på träning och tävling då barnen sätter stort värde på det. Jag stöttar mitt barn i med- och motgång.
- e) Jag tänker på att barnen ska ha roligt när de utövar simidrott. Som förälder uppmuntrar jag barnen till egna initiativ och ansvar så att kreativitet och glädje för idrottandet främjas.
- f) Jag ställer inte större krav på barnen än de kan klara av med tanke på kunskaper och utveckling. Efter tävling pratar jag gärna med barnen om vad som gick bra och vad som var kul. Jag lägger mindre fokus på resultat.
- g) Jag har ett ansvar att hjälpa mitt barn med kost och vila så att träningen blir så effektiv som möjligt.
- h) Jag är införstådd med att klubbens inbjudningstävlingar är en viktig inkomstkälla som gör så att tränings-, tävlings- och lägeravgifter subventioneras. Därför ställer jag alltid upp i den mån jag kan som funktionär eller i cafeteria.
- i) På tävling behandlar jag funktionärer, ledare och aktiva från ESK och andra klubbar med respekt. Jag hejar på klubbens egna idrottare och jag applåderar när en annan klubb idrottare gör något bra.
- j) Jag hjälper aktivt till vid pengainsamlade aktiviteter till tex träningsläger.
- k) Jag betalar avgifter i tid eller kontaktar kansliet om jag inte har möjlighet att göra det.
- l) Jag tar del av klubbens policies och följer dessa. Jag tar också del av den information jag tilldelas via exempelvis e-post och ESK:s hemsida.