

# ANDTS-POLICY

Tillsammans för en idrott fri från Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak och Spel ("ANDTS") har styrelsen i Eskilstuna Simklubb den 18 april 2023 antagit följande dokument.

## Mål

Eskilstuna Simklubb ("ESK") tar gemensam ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak och spel. Genom att alla medlemmar möts av samma budskap kan vi tillsammans:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel på såväl idrott som samhälle.

## Övergripande mål

- Vi stävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, doping, tobak och spel i samband med föreningens verksamhet.
- Våra ledare, tränare och föreningsaktiva är i sitt förhållningssätt till ANDTS ett föredöme för barn och ungdomar.
- Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.

## Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol i föreningen då minderåriga är med.
- Vi erbjuder alltid alkoholfria alternativ på våra fester.
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning eller träningsläger.
- Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningsläger, tävlingar eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningens barn och ungdomar.
- Vi undviker alkoholförsäljning vid våra allmänna arrangemang.
- Vi är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på annat sätt leda, till ökad alkoholkonsumtion.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsningar till träningsläger, träningar och tävlingar.

## Narkotika och doping

- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på annat sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.
- Om man fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika eller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändigt.
- Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.

## Tobak

- Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare strävar efter att avstå från tobak under träning eller tävling.
- Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare använder inte tobak under träning eller tävling.

## Åtgärdsplan

Om ANDTS-policyn inte följs inom vår förening ska vi:

- Prata med berörd person
- Meddela ansvarig person i föreningen om händelsen
- Våra ansvariga erbjuder hjälp och stöttning utifrån föreningens egen handlingsplan.
- Om vi misstänker att någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol, narkotika, doping, tobak eller har ett spelmissbruk eller ägnar sig åt matchfixning, kontaktar vi vårdnadshavare.
- Vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning kontaktar vi polis efter insamlande av fakta.

### Kontakta oss för mer information

Carlos Costa, ordförande

Telefon: 016-13 40 20 E-post: [costa@advokatgruppen.net](mailto:costa@advokatgruppen.net)

Peter Keller, vice ordförande

Telefon: 070-086 23 68 E-post: [peter.tuikkanen.keller@gmail.com](mailto:peter.tuikkanen.keller@gmail.com)

Christoffer Andersson, verksamhetsansvarig

Telefon: 0704-78 09 06 E-post: [christoffer@eskilstunasimklubb.se](mailto:christoffer@eskilstunasimklubb.se)