

PM avslutningsläger i Vilsta 13-14/6

Start: Vi träffas måndag 13/6 kl 10:00 vid parkeringen utanför Vilsta Sporthotell.

Slut: Vi avslutar lägret tisdag 14/6 kl 15:00 vid samma parkering.

Logi: 4-bäddrum, en del med extrasängar i. Rumsfördelning skickas ut separat.

Mat: Vi äter alla måltider på vandrarhemmet/raststugan.

Lunch måndag	kl 12:00
Middag måndag	kl 18:00
Frukost tisdag	kl 08:00
Lunch tisdag	kl 12:00

Måndagsmys: Det är ok att ta med/köpa lite godis/glass som äts efter middagen på tisdagen. **Obs! Inga nötter!**

Innehåll: Teambuilding, lekar, landträning, sim och bad i Vilsta.
Vi kommer att vara i Vilsta hela tiden, dvs inte åka intill Munktelbadet för träning.

Ledare: Erika Meeker, 0737 832 213
Walda Jonsson, 0732 610 728
Runa Sivertsen, 073 422 43 21
Ebbe Keller
Sofie Sandberg

Utrustning: Personlig utrustning
Skor och kläder för träning utomhus och även för regn.
Träningskläder och utrustning för träning i vatten.
Vattenflaska
Fickpengar
Det är ok att ta med telefon men de får endast vara på rummen.

Betalning: 550 kr, swishas till nr 123 295 61 42 senast måndag 13/8.
Skriv simidrottarens namn och Vilsta som meddelande.

Deltagarlista/Rumsfördelning:

Celine Kroneskog
Alva Sohlén
Siri Larsson
Nova Carlbring

Emily Lindqvist
Amanda Hjortsberg
Alice Rundgren
Daria Dyjak

Tora Klein
Maja Lidec
Stella Rutanen
Freja Svanerö

Anna-Lo Backlund
Nora Astbring
Hanna Pham
Melisa Arpacik

Siri Rutanen
Teddie Hellsten
Britta Bondesson
Hedda Bromö

Miranda Udin
Moa Vasilevska
Molly Breyer
Ronja Rådbo

Elliott Luhanko
Henry Ha
William Englund
Leo Vikström

Daniel George
Fabian Hedback
Dennis Zukanovic
Juuso Sinisalo

Oliver Sohlén
Albin Lind
Lukas Bjelkemark
Elias Haddad

Walda Jonsson
Erika Meeker
Sofie Sandberg
Runa Sivertsen

Ebbe Keller