

UTMANARNA - TIDSPROTOKOLL

Namn:

POKAL 1

Samtliga guldkrav måste uppnås

	Brons		Silver		Guld	
25 m ryggsim	Genomföra		29		26	
25 m frisim	Genomföra		26		23	
25 m bröstsim	Genomföra		31		28	
Fjärilsim	15 m		20 m		25 m	
Fått pokal datum:						

POKAL 2

Fyra guldkrav och ett bronskrav måste uppnås

	Brons		Silver		Guld	
50 m ryggsim	56		51		47	
50 m frisim	49		45		41	
50 m bröstsim	58		55		51	
25 m fjärilsim	28		25		22	
100 m medley	Genomföra		1,50		1,40	

Fått pokal datum:

POKAL 3

Fyra guldkrav och ett bronskrav måste uppnås

	Brons		Silver		Guld	
100 m ryggsim	1,45		1,35		1,25	
100 m frisim	1,35		1,25		1,15	
100 m bröstsim	1,55		1,45		1,35	
50 m fjärilsim	53		46		40	
200 m medley	Genomföra		3,25		3,10	

Fått pokal datum:

