



**ESKILSTUNA
SIMKLUBB**

ESKILSTUNA SIMKLUBB, SPARBANKEN REKARNE OCH
SWIMNET/SPEEDO
HAR HÄRMED NÖJET ATT BJUDA IN TILL

Sparbanken
Rekarne



Simcup

& Speedo Sprint

30/11 - 1/12

FÖRSÖK & FINAL | DIREKTFINALER | SNABB BASSÄNG



- Plats:** Munktellbadet, Holger Lindmarks Plats 4, Eskilstuna
- Tävlingstider:** Pass 1 och 3 kl 09:30-13:00 (Insim 08:00-09:15)
Pass 2 och 4 kl 15:30-19:00 (Insim 14:00-15:15)
- Åldersklasser:** 13-14, 15-16, 17 oä, 50 frisim går i öppen klass 13 oä
- Paraklass:** Parasimmare erhåller Multiclass para-poäng som jämförs med Aqua-poäng och kan, även fast tiden är långsammare, placera sig före i resultatlistan.
- Genomförande:** Direktfinaler: Simmas samlat, åldersklassfinalheat om tidsprogrammet tillåter.
Försök: Simmas samlat och de 10 med högst poäng simmar final.
Finaler: Simmas i tre heat – 13-14, 15-16, 17 oä.
- Anmälan:** Via Tempus senast fredag 15/11
- Avgifter:**
- | | | | |
|-------------------|--------|---------------|--------|
| Anmälningsavgift: | 80 kr | Finalstart: | 30 kr |
| Tom bana i final: | 200 kr | Efteranmälan: | 100 kr |
- Efteranmälan:** Via Tempus fram till fredag 29/11 kl 15:00.
- Strykningar**
- Görs via tränarappen, gäller ej strykningar till final, se nedan.
- Strykningar till Pass 1 ska vara inne senast fre 29/11 kl 15:00. Strykningar till övriga pass skall vara inne i samband med att föregående pass avslutas.
- Strykningar till finaler går ej att göra via tränarappen utan rapporteras omgående till sekretariatet, dock senast 15 min efter resp. försöksgrens slut.
- Priser:** Direktfinaler och finaler: Medaljer till de 3 främsta i respektive klass
- Lunch och middag:** Vi erbjuder lunch och middag på restaurang Saigon som ligger på gångavstånd från Munktellbadet. Pris 125 kr per måltid.
- Skolsal + frukost:** Vi erbjuder övernattnig i skolsal inkl. frukost för 250 kr per pp/natt. Skolan heter St:Eskils Gymnasium (Smedjegatan 3-5) och ligger på gångavstånd från Munktellbadet. Annars rekommenderar vi Vilsta Sporthotell.
- Bokning:** Bokning av mat & logi ska skickas till tavling@eskilstunasimklubb.se i samband med anmälan.
- Upplysningar:** Christoffer Andersson, ESK kansli
0704-78 09 06
tavling@eskilstunasimklubb.se


Pass 1 Lördag kl 09:30 (Insim kl 08:00-09:15)

1.	50 frisim	damer	Försök (4 heat till kvartsfinal)
2.	50 frisim	herrar	Försök (4 heat kvartsfinal)
3.	200 bröstsim	damer	Direktfinal
4.	100 fjärilsim	herrar	Försök
5.	100 fjärilsim	damer	Försök
6.	<u>200 bröstsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
7.	100 ryggsim	damer	Försök
8.	100 ryggsim	herrar	Försök
9.	100 medley	damer	Försök
10.	100 medley	herrar	Försök

Pass 2 Lördag kl 15:30 (Insim kl 14:00-15:15)

1.	50 frisim	damer	Kvartsfinal (2 heat till semifinal)
2.	50 frisim	herrar	Kvartsfinal (2 heat till semifinal)
11.	200 frisim	damer	Direktfinal
4.	100 fjärl	herrar	Final
5.	100 fjärl	damer	Final
12.	<u>200 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
7.	100 ryggsim	damer	Final
8.	100 ryggsim	herrar	Final
9.	100 medley	damer	Final
10.	<u>100 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>
13.	<u>4x50 frisim</u>	<u>mix</u>	<u>Final</u>

Finalerna simmas i tre heat

Heat 1 = 13-14

Heat 2 = 15-16

Heat 3 = 17 öä

Samling bredvid läktaren, alla tre heat går in tillsammans.

Pass 3 Söndag kl 09.30 (Insim kl 08:00-09:15)

1.	50 frisim	damer	Semifinal (1 heat till final)
2.	50 frisim	herrar	Semifinal (1 heat till final)
14.	200 fjärl	damer	Direktfinal
15.	100 frisim	herrar	Försök
16.	100 frisim	damer	Försök
17.	<u>200 fjärl</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
18.	100 bröstsim	damer	Försök
19.	100 bröstsim	herrar	Försök
20.	400 frisim	damer	Direktfinal
21.	<u>400 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>

Direktfinalerna sorteras i resultatlistan enligt 13-14/15-16/17 öä.

Prisutdelningar, se understruket

Pass 4 Söndag kl 15:30 (Insim kl 14:00-15:15)

1.	50 frisim	damer	Final
2.	<u>50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>
22.	200 medley	damer	Direktfinal
14	100 frisim	herrar	Final
15	100 frisim	damer	Final
23	<u>200 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
17	100 bröstsim	damer	Final
18	100 bröstsim	herrar	Final
24	200 ryggsim	damer	Direktfinal
25	<u>200 ryggsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>
26	<u>4x50 medley</u>	<u>mix</u>	<u>Final</u>