

# VÄLKOMNA TILL ESK:s JULMARKNAD!

MED KM, UPPVISNING & LUCIASIM

SÖNDAG 17/12

## Program med ca tider

<b>16:00</b>	Insläpp
<b>16:30-17:00</b>	Insim och inhoppling
<b>17:15</b>	50 frisim
<b>17:40</b>	Uppvisning simhopp
<b>17:50</b>	Final 50 frisim + prisutdelning
<b>18:00</b>	Uppmärksammanden
<b>18:15</b>	Simmande Lucia
<b>18:30</b>	Slut

## KM

Gren 1	50 frisim	Mix	11 år oy
Gren 2	50 frisim	Damer	12 år oä - Försök
Gren 3	50 frisim	Herrar	12 år oä - Försök
Gren 4	50 frisim	Damer	12-14 år - Final
Gren 5	50 frisim	Herrar	12-14 år - Final
Gren 6	50 frisim	Damer	15 år oä - Final
Gren 7	50 frisim	Herrar	15 år oä - Final

LUCIATÅGSTRÄNING

SE INFO LÄNGST NED



❖ **Anmälan 50 frisim-** <https://forms.gle/S2PPW82cqY8ZLvGq9>

❖ **Grupper**

Simning: Junior/Senior, Ungdom, Simiaden Äldre/Yngre/Crawl, Hajen Guld och Brons, Träningsgrupp Ungdom och Masters. Simhopp, Miyagi och Learn Stand.

❖ **Julklappslotteri**

Till lotteriet skänker alla aktiva ett paket som de lämnar till sin tränare senast torsdag 14/12. Märk paketet om det är till vuxen eller barn.

❖ **Entré för publik**

30 kr för vuxen och 10 kr för barn. I entrébiljetten ingår fika och vinstchans.

❖ **Luciatåg**

Luciatågsträning för J/S, Ungdom och Simiaden Äldre och Miyagi torsdag 14/12 kl 16:45 bakom läktaren. Se separat info om Lucitåget.