



*Eskilstuna Simklubb och Mellansvenska Simförbundet
har härmed nöjet att bjuda in till*

DM/JDM/UDM

ESKILSTUNA

15-16/6 2024

Upplysningar:

Mellansvenska Simförbundet

Sven-Åke Gustafsson

0705-11 67 92

tavling.mssf@vstmidrotten.se

www.livetiming.se

Eskilstuna Simklubb

Christoffer Andersson

0704-78 09 06

tavling@eskilstunasimklubb.se

www.eskilstunasimklubb.se

Sparbanken
Rekarne



- Plats:** Munktellbadet, Eskilstuna
- Bassäng:** 50 m, 8 banor, vid behov 10 banor.
- Prel. tävlingstider:**
- | | | |
|---------|--------|---------------------------------------|
| Pass 1: | Lördag | kl 10:00 (Insim 08:30-09:45) |
| Pass 2: | Lördag | kl 15:00 (Från pass 1 slut tom 14:45) |
| Pass 3: | Söndag | kl 10:00 (Insim 08:30-09:45) |
| Pass 4: | Söndag | kl 15:00 (Från pass 3 slut tom 14:45) |
- Fastställda tider meddelas i Tävlings-PM.
- Tävlingsledare:** Benny Odell
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs med direktfinaler vid både de individuella grenarna och lagkapperna, Distriktsmästare för DM, JDM och UDM koras vid samtliga individuella grenar, i lagkapper koras enbart Distriktsmästare för DM. I övrigt gäller SSF:s gällande tävlingsbestämmelser
- Anmälan:** Anmälan skall göras via TEMPUS anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se
- Senaste anmälningsdag fredag den 31 maj.
OBS!! Tider gjorda i 50m-bassäng seedas före tider gjorda i 25m-bassäng.
Omräkning sker bara på 800/1500m frisim.
- Alla frågor gällande anmälan görs till Sven-Åke Gustafsson
Mail: tavling.mssf@vstmidrotten.se eller tel: 070-511 67 92
- Deltagare:**
- UDM
Flickor och pojkar som är 13-16 år (födda 2008-2011)
- JDM
Flickor och pojkar som är 13-19 år (födda 2005-2011)
- DM
Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2011 och tidigare)
- Grenordning:** Se bilaga
- Kvalperiod:** 2021-01-01 – 2024-05-31
- Kvaltider:** Se bilaga
På DM 50m 2024 släpper vi på kravet att man ska ha klarat en kvaltid och inför heatbegränsningar i stället. Om vi behöver heatbegränsa ska de som klarat gällande kvaltider garanteras att få starta.
- Avgift:** Avgiften är 80 kr för ind. anmälan och 100 kr för lagenmälan och 100 kr respektive 150 kr för efteranmälan.



- Efteranmälan:** Vi tar emot efteranmälningar mot förhöjd startavgift 100 kr för individuell och 150 kr för lagkappslag.
Efteranmälningar kan göras, i mån av plats, senast torsdagen den 13 juni kl. 12.00. Efteranmälda seedas in sist i grenen.
- OBS efteranmälan skall göras via Tempus anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se
- Strykningar:** Strykningar ska registreras i Swimify Coach-appen absolut senast 1 timme innan start för respektive pass.
Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inlämnade via appen senast en timme för respektive tävlingspass startar.
- Priser:** Medaljer till de 3 främsta i varje individuell gren (DM, JDM och UDM) samt till de 3 främsta lagkappslagen (DM)
- Poängberäkning:** Individuella grenar: 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3
Lagkappsgrenar: 84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6
- Lunch och middag:** Vi erbjuder lunch och middag på gångavstånd från Munktellbadet.
Kostnad 125 kr/måltid.
- Skolsal + frukost:** Vi erbjuder övernattnig i skolsal inklusive frukost för 250 kr pp/natt. Skolan heter St:Eskils Gymnasium (Smedjegatan 3-5) och ligger på gångavstånd från Munktellbadet.
- Bokning:** Bokning av mat & logi ska skickas i samband med anmälan eller senast mån 22/5, till tavling@eskilstunasimklubb.se.
Bokningen är bindande.
- Vandrarhem:** Vi rekommenderar bra och prisvärt boende på Vilsta Sporthotell.
- Hotell:** Vi rekommenderar bra och prisvärt boende på Comfort Hotel Eskilstuna, Hotel Bolinder Munktell, Plaza Hotel, Elite och First Hotel som alla ligger på gångavstånd från Munktellbadet
- Cafeteria:** Cafeteria finns under läktaren och är öppen hela helgen.
- Funktionärer:** Vi kommer att begära in ett antal funktionärer/förening mer information om detta kommer så snart som möjligt.



Grenordning

Pass 1

| | |
|----|------------------|
| 1 | 4x100 medley H |
| 2 | 100 frisim D |
| 3 | 400 frisim H |
| 4 | 50 bröstsim D |
| 5 | 100 bröstsim H |
| 6 | 400 medley D |
| 7 | 100 fjäril H |
| 8 | 100 ryggsimD |
| 9 | 50 ryggsim H |
| 10 | 800 frisim D |
| 11 | 4x100 medley Mix |

Pass 2

| | |
|----|----------------|
| 12 | 200 fjäril D |
| 13 | 200 medley H |
| 14 | 200 frisim D |
| 15 | 50 frisim H |
| 16 | 200 bröstsim D |
| 17 | 800 frisim H |
| 18 | 50 fjäril D |
| 19 | 200 ryggsim H |
| 20 | 4x100 frisim D |
| 21 | 4x200 frisim H |

Pass 3

| | |
|----|------------------|
| 22 | 4x100 medley D |
| 23 | 100 frisim H |
| 24 | 400 frisim D |
| 25 | 50 bröstsim H |
| 26 | 100 bröstsim D |
| 27 | 400 medley H |
| 28 | 100 fjäril D |
| 29 | 100 ryggsim H |
| 30 | 50 ryggsim D |
| 31 | 1500 frisim H |
| 32 | 4x100 frisim Mix |

Pass 4

| | |
|----|----------------|
| 33 | 200 fjäril H |
| 34 | 200 medley D |
| 35 | 200 frisim H |
| 36 | 50 frisim D |
| 37 | 200 bröstsim H |
| 38 | 1500 frisim D |
| 39 | 50 fjäril H |
| 40 | 200 ryggsim D |
| 41 | 4x100 frisim H |
| 42 | 4x200 frisim D |



Kvalinformation

Kvalificeringsperioden **2021-01-01 – 2024-05-31**

Simmare som klarat kvaltid till individuell gren till denna tävling kan anmäla sig till grenar där kvaltiden inte klarats i mån av plats, inga noll-tider accepteras och tiden ska kunna verifieras via TEMPUS statistik.

Kvaltider DM/JDM 25m och DM/JDM 50m 2021-2024:

| <u>HERRAR:</u> | | | <u>DAMER:</u> | | |
|-----------------------|------------|----------|-----------------------|------------|----------|
| Distans: | 25m: | 50m: | Distans: | 25m: | 50m: |
| 50m Frisim | 25.72 | 26.91 | 50m Frisim | 28.35 | 29.25 |
| 100m Frisim | 56.36 | 58.76 | 100m Frisim | 1:01.69 | 1:03.58 |
| 200m Frisim | 2:06.09 | 2:10.76 | 200m Frisim | 2:14.88 | 2:20.24 |
| 400m Frisim | 4:32.71 | 4:46.08 | 400m Frisim | 4:46.04 | 4:59.49 |
| 800m Frisim | 9:45.66 | 10:16.55 | 800m Frisim | 9:59.55 | 10:28.51 |
| 1500m Frisim | 18:52.20 | 22:03.54 | 1500m Frisim | 19:52.21 | 21:37.25 |
| 50m Bröstsिम | 33.15 | 34.67 | 50m Bröstsिम | 35.98 | 37.19 |
| 100m Bröstsिम | 1:13.05 | 1:16.08 | 100m Bröstsिम | 1:18.09 | 1:21.41 |
| 200m Bröstsिम | 2:41.68 | 2:52.29 | 200m Bröstsिम | 2:50.33 | 2:57.87 |
| 50m Ryggsिम | 30.30 | 32.37 | 50m Ryggsिम | 32.80 | 34.03 |
| 100m Ryggsिम | 1:05.68 | 1:10.36 | 100m Ryggsिम | 1:09.79 | 1:13.51 |
| 200m Ryggsिम | 2:24.61 | 2:34.14 | 200m Ryggsिम | 2:31.58 | 2:38.88 |
| 50m Fjärilsिम | 28.05 | 29.02 | 50m Fjärilsिम | 30.72 | 31.41 |
| 100m Fjärilsिम | 1:03.48 | 1:06.41 | 100m Fjärilsिम | 1:09.26 | 1:12.13 |
| 200m Fjärilsिम | 2:33.05 | 2:47.18 | 200m Fjärilsिम | 2:44.76 | 2:55.42 |
| 100m Medley | 1:05.43 | ----- | 100m Medley | 1:10.54 | ----- |
| 200m Medley | 2:22.82 | 2:29.30 | 200m Medley | 2:32.52 | 2:38.72 |
| 400m Medley | 5:15.01 | 5:32.93 | 400m Medley | 5:30.56 | 5:45.73 |
| Lagkapp | | | | | |
| 4*50m Frisim | Max 3 heat | | 4*50m Frisim | Max 3 heat | |
| 4*100m Frisim | Max 3 heat | | 4*100m Frisim | Max 3 heat | |
| 4*200m Frisim | Max 3 heat | | 4*200m Frisim | Max 3 heat | |
| 4*50m Medley | Max 3 heat | | 4*50m Medley | Max 3 heat | |
| 4*100m Medley | Max 3 heat | | 4*100m Medley | Max 3 heat | |



