



ESKILSTUNA SIMKLUBB HAR NÖJET ATT BJUDA IN TILL

ICA MAXI *SIMCUP*

ICA MAXI SIMCUP

Lördagen 19/9 2020

ESKILSTUNA
MAXI
ICA **STORMARKNAD**

Upplysningar:

Christoffer Andersson
0704 78 09 06

christoffer@sormland.rf.se
www.eskilstunasimklubb.se

Plats:	Munktellbadet, Eskilstuna
Deltagare:	Eskilstuna Simklubb och Strängnäs Simklubb, totalt ca 40 deltagare
Publik:	Ingen publik är tillåten utan endast aktiva, ledare och funktionärer.
Simskola:	Ordinarie simskola pågår precis som vanligt under lördagen.
Covid-19:	Tänk på att hålla avstånd till varandra i omklädningsrum, bassäng, startbrygga och läktare.
Anmälan:	Anmälan görs via tränare senast torsdag 17/9
Insläpp:	Kl 08:00
Insim:	Kl 09:00-09:40
Pokalutdelning:	Kl 09:50 Ni som har klarat Utmanar pokal meddelar kansliet det senast måndag 14/9 på esk.kansli@idrottsormland.se
Tävling:	Tävlingen genomförs på ett pass Start kl 10:00, slut ca 12:30

Granordning:

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. 100 medley | fl |
| 2. 100 medley | po |
| 3. 200 medley | fl |
| 4. 200 medley | po |
| 5. 25 ryggsim | mix |
| 6. 50 ryggsim | fl |
| 7. 50 ryggsim | po |
| 8. 100 ryggsim | fl |
| 9. 100 ryggsim | po |
| 10. 25 bröstsim | mix |
| 11. 50 bröstsim | fl |
| 12. 50 bröstsim | po |
| 13. 100 bröstsim | fl |
| 14. 100 bröstsim | po |
| 15. 25 frisim | mix |
| 16. 50 frisim | fl |
| 17. 50 frisim | po |
| 18. 100 frisim | fl |
| 19. 100 frisim | po |
| 20. 25 fjärilsim | mix |
| 21. 50 fjärilsim | fl |
| 22. 50 fjärilsim | po |
| 23. 100 fjärilsim | fl |
| 24. 100 fjärilsim | po |